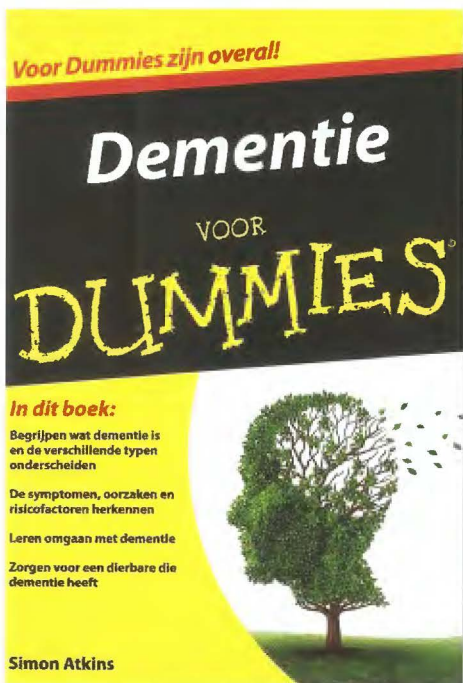


DEMENTIE EENVOUDIG UITGELEGD



AUTEUR Simon Atkins
UITGEVER BBNC uitgevers
PRIJS € 28,95
PAGINA'S 322
ISBN 978 90 4535017 2

Dementie voor dummies

Je kent ze ongetwijfeld, die boeken met hun bekende zwart en gele kaft met steevast de titel ... *voor dummies*. En die '...' kun je ondertussen wel vervangen door honderden thema's: klassieke muziek, moestuinen, Windows 10, James Bond, zakelijk schrijven en ga zo maar door. En sinds kort dus ook door dementie. Begin dit jaar verscheen *Dementia for dummies* van Simon Atkins en recent ook de Nederlandse vertaling.

Het boek heeft de bekende vlotheid en toegankelijkheid van de andere 'Dummies'-titels en bestaat uit vijf grote blokken. In een eerste blok gaat het over dementie op zich: wat zijn de symptomen, de verschillende typen van dementie, oorzaken en risicofactoren en de verschillende stadia. Op een uitgebreide, maar bevattelijke wijze wordt veel informatie aangereikt en worden belangrijke vragen behandeld, zoals het verschil tussen normale vergeetachtigheid en dementie, de rol van erfelijkheid, de eerste signalen zien en naar waarde schatten, de te verwachten levensverwachting na diagnose.

Het tweede deel behandelt het omgaan met de ziekte en geeft informatie over diagnose, medische en niet-medische behandelingen en wat te doen bij moeilijk gedrag zoals dwalen of slaapstoornissen. Daarna volgt een deel over hoe te zorgen voor een naaste met dementie in de thuissituatie. Daarin aandacht voor juridische en financiële kwesties, het bevorderen van veiligheid, maar ook

voor hoe als mantelzorger je eigen gezondheid en grenzen bewaken.

De informatie over lotgenotengroepen, hulpmiddelen en woningaanpassingen blijft wat achter, waaraan je merkt dat de auteur vooral schrijft vanuit zijn perspectief als huisarts.

Het vierde deel gaat vooral in op de transitie van thuis naar een residentiële zorg en wat bij opname in een ziekenhuis, maar ook op de voorbereiding op het levenseinde. Heel nuttig is hier het hoofdstuk over hoe nog behulpzaam te zijn in het verzorgingstehuis. Al te dikwijls leeft immers de gedachte dat eens iemand verhuist, de mantelzorg wegvault. Ten slotte, in het vijfde deel van het boek, twee korte lijstjes van telkens tien punten: tien tips om met dementie om te gaan en tien onhoudbare mythen over dementie.

Deze *Dementie voor dummies* is gelukkig geen letterlijke vertaling, maar aan de Nederlandse context aangepast. Verder valt op dat deze *Dementie voor dummies* net als andere '*voor dummies*' slordig is inzake verwijzing naar bronmateriaal ("uit onderzoek in Duitsland bleek dat ..."; begin met die info maar eens te zoeken naar het onderzoek zelf) en dat af en toe de grens tussen wetenschap en kwakzalverij wordt bewandeld. Wat er bijvoorbeeld over Ginkgo biloba of Huperzine A beschreven staat, is niet noodzakelijk fout, maar wel zo beschreven dat het lijkt alsof het zou helpen. ■