

DE WIJK EN OUDEREN



REDACTIE Kees Penninx
UITGEVER Coutinho
PRIJS 34,50
PAGINA'S 352
ISBN 978 90 469 0460 2

Kiezen en verbonden blijven

Nu ondanks het stijgende aantal ouderen de toegang tot verzorgingshuizen en verpleeghuizen steeds beperkter wordt, wint de uitdaging aan belang om ouderen thuis voldoende kwaliteit van leven te waarborgen. Het is immers niet de bedoeling dat afbouw van residentiële ouderenzorg leidt tot verkommering en verloedering achter de voordeur. En dan denk je snel aan hulpmiddelen en woningaanpassingen, het werkkerrein van ergotherapeuten. Maar ook sociaal werk heeft een rol te spelen en heel wat te bieden inzake krachtgericht werken met ouderen in de wijk. Daarover heeft Kees Penninx van ActivAge een boek samengesteld waarin zijn eigen kennis en ervaringen en die van elf andere auteurs wordt gebundeld.

Het boek kent twee delen. In deel 1 komen vijf perspectieven aan bod: levensloop, generaties, zingeving, wijkgericht werken en de doe-democratie. In deel 2 wordt dan aandacht gegeven aan vijf levensdomeinen: gezondheid, sociale relaties, de materiële situatie, arbeid en maatschappelijke participatie, en waarden. Het boek richt zich primair op de generalist werkzaam in een wijk(team). Kernboodschap door al het materiaal is dat dé oudere niet bestaat, en dat een participatiesamenleving niet zomaar vanzelf ontstaat, maar gemaakt moet worden, ook voor en met wie een dagje ouder wordt. Verder is er veel variatie tussen de hoofdstukken.

Zo gaat het inleidende hoofdstuk in op het levensloopperspectief en over de

meervoudigheid van het begrip leeftijd en de vermenigvuldiging van de levensfasen. Ontwikkelingspsychologie gaat meestal over de jonge leeftijd, nu wordt dat eens anders bekeken. Ook het hoofdstuk over generaties is verfrissend. We kennen natuurlijk allemaal de notie van protestgeneratie, hippies, de generatie X en Y en ..., maar dit hoofdstuk geeft meer diepgang! Scholte en Sprinkhuizen bewijzen in hun hoofdstuk over contactleggingskunde nog maar eens niet alleen een zeer productief werkduo te zijn, maar ook erg inspirerend. We mogen nu nog zo mobiel zijn en onafhankelijk van de wijk waarin we wonen, met hogere leeftijd vermindert de mobiliteit en wint de wijk aan betekenis! Zonder de andere hoofdstukken/auteurs te willen miskennen, is het nog de moeite aandacht te geven aan de hoofdstukken van Machielse over sociale relaties en (risico op) eenzaamheid op oudere leeftijd, en het hoofdstuk van Tielen over participatie als meer dan betaalde arbeid.

Door het boek heen staan kaderstukjes over cases en inspirerende praktijk. Bij het boek hoort een website met extra bijlagen en per hoofdstuk enkele video-fragmenten. Zo wordt de relevantie van het boek verhoogd voor het sociaalagogisch onderwijs. Ouderenzorg is daar geen erg populair thema, maar docenten hebben met dit materiaal geen excuses meer om het niet in het programma in te bouwen. ■